



Diversidade e Inclusão

Kit de ferramentas: Como abraçar a equidade

Abraçando a equidade Um impulso por Susanna Romantsova

Diversidade, equidade e inclusão são estreitamente interligadas. Quando abraçamos a equidade, abraçamos a diversidade e a inclusão. Enquanto a igualdade pressupõe que todas as pessoas devem ser tratadas da mesma forma, a equidade leva em consideração que os indivíduos têm necessidades e experiências diferentes e, portanto, precisam de uma abordagem personalizada para possibilitar a imparcialidade, a igualdade de oportunidades e a inclusão. Esse é um fator principal para garantir que os indivíduos tenham as mesmas chances de sucesso e atinjam o seu potencial pleno, independentemente de sua origem ou identidade.

Dois passos que todos nós podemos dar para abraçar a equidade:

1. Explorar a nossa identidade

Para abraçar a equidade, é importante compreender as nossas próprias identidades e experiências, bem como os desafios que nós e os outros enfrentamos. Isso exige uma

abordagem que leve em consideração a intersecção de identidades múltiplas, tais como raça, gênero, orientação sexual, habilidade, entre outras.

2. Entender a diversidade das nossas origens, desafios e privilégios

Reconhecer o nosso papel no enriquecimento da diversidade da nossa organização é um passo importante para compreender as oportunidades e os desafios variados. Além disso, é essencial compreender os nossos próprios privilégios e desafios, bem como os privilégios e desafios que outras pessoas enfrentam.

Todos precisam demonstrar a **liderança pessoal**, para se tornar inclusivos no seu trabalho cotidiano. Para abraçar a equidade, use as seguintes ferramentas comprovadas.



FERRAMENTAS PARA ABRAÇAR A EQUIDADE

As seguintes ferramentas ajudam a explorar a sua identidade e compreender o impacto de seus privilégios e obstáculos, a fim de desenvolver um local de trabalho mais equitativo.

Círculo da Diversidade

Descrição

- Essa ferramenta possibilita compreender as dimensões múltiplas de sua identidade e como elas afetam a diversidade da equipe.



Dimensões da nossa diversidade

Objetivo

- Entender como as suas identidades estão influenciando a sua vida profissional e como cada um de nós contribui para a diversidade da equipe.
- Entender por que a equidade é essencial para liberar o potencial individual de cada pessoa.

Implementação

- Pratique autorreflexão e destaque alguns aspectos da identidade que vêm a sua mente ao fazer uma autodescrição.
- Responda às perguntas: quais dimensões são as mais significativas para mim e têm o maior efeito sobre mim, como indivíduo? Como elas influenciam o meu local de trabalho?
- Pense sobre as possíveis dimensões da identidade de outras pessoas. Você também pode conversar sobre isso com a sua equipe.

Frequência

Antes de discussões importantes, trabalho em equipe e processos de tomada de decisão.



Se você quiser explorar as ferramentas de forma mais detalhada e ver a sessão virtual sobre diversidade conduzida por Susanna Romantsova, escaneie o QR code para acessar o site.



FERRAMENTAS PARA ABRAÇAR A EQUIDADE

Minhas correntes

Descrição

- Usando essa ferramenta, você entenderá o efeito de seus privilégios e obstáculos relacionados à sua identidade e como eles afetam a sua carreira e a experiência no local de trabalho.
- A ferramenta tem como base os conceitos de vento de cauda e vento de proa que são os motivos de, por exemplo, um voo de Londres para Nova Iorque durar mais do que o voo no sentido contrário.



Objetivo

- Sensibilizar-se sobre os seus ventos de proa (os obstáculos relacionados a nossa identidade que enfrentamos ao longo da vida e que retardam o nosso avanço no local de trabalho) e os ventos de cauda enfrentados por outros.
- Pensar também sobre os seus ventos de cauda (os privilégios resultantes da nossa identidade que nos ajudaram a chegar até onde chegamos).
- Aumentar a empatia pelas pessoas que enfrentam mais obstáculos do que você.

Implementação

Analise quais são as suas correntes, respondendo às seguintes perguntas:

- **Meus ventos de cauda:** Quais elementos que estavam fora do meu controle ajudaram a minha vida/carreira?
- **Meus ventos de proa:** Quais elementos que estavam fora do meu controle atrapalharam a minha vida/carreira?
- **Abraçar a equidade:** Como posso maximizar as vantagens de meu vento de cauda (privilégio) para apoiar os outros, mitigar o impacto de seus ventos de proa (obstáculos) e construir um local de trabalho equitativo?

Por exemplo: um funcionário que é falante nativo de inglês pode refletir sobre o impacto que isso tem sobre falantes não nativos da língua inglesa no contexto global (por exemplo, em reuniões realizadas neste idioma).

Frequência

A fim de desenvolver constantemente os locais de trabalho equitativos, este exercício e a autorreflexão podem ser feitos regularmente.



Se você quiser explorar as ferramentas de forma mais detalhada e ver a sessão virtual sobre diversidade conduzida por Susanna Romantsova, escaneie o QR code para acessar o site.

Compartilhe as suas dúvidas ou comentários conosco no e-mail: diversity@mahle.com.

Sua Equipe de diversidade