



Diversidad e Inclusión

Kit para abrazar la equidad

Abraza la equidad Un impulso por Susanna Romantsova

La diversidad, la equidad y la inclusión están estrechamente ligadas. Cuando abrazamos la equidad, abrazamos la diversidad y la inclusión. Mientras la igualdad supone que todas las personas deben recibir el mismo trato, la equidad tiene en cuenta que los individuos tienen necesidades y experiencias distintas y, por lo tanto, requieren un planteamiento diferenciado para posibilitar la justicia, la igualdad de oportunidades y la inclusión. Este es un factor determinante para asegurar que los individuos disfruten de las mismas posibilidades de tener éxito y desarrollar su pleno potencial, independientemente de sus antecedentes o su identidad.

Dos pasos que podemos aplicar todos para adoptar la equidad:

1. Explorar nuestra identidad

Para abrazar la equidad es importante comprender nuestra propia identidad y experiencia, así como los retos que afrontamos nosotros mismos y los demás. Para este fin se requiere

un planteamiento que considera la intersección de múltiples identidades, tales como raza, género, orientación sexual, capacidades y muchos otros aspectos.

2. Comprender nuestros antecedentes diversos, retos y privilegios

Reconocer nuestro papel a la hora de enriquecer la diversidad de nuestra organización es un paso importante para comprender los diferentes retos y oportunidades. También es crucial para comprender nuestros propios privilegios y desafíos así como los que experimentan otras personas.

El liderazgo personal de todos los implicados es necesario para practicar la inclusión en nuestro trabajo diario. Utilice las siguientes herramientas probadas que le ayudarán a abrazar la equidad.



HERRAMIENTAS PARA ABRAZAR LA EQUIDAD

Las siguientes herramientas le permitirán explorar su identidad y comprender el impacto que suponen sus privilegios y obstáculos a la hora de desarrollar un lugar de trabajo más equitativo.

Mi rueda de la diversidad

Descripción

- Esta herramienta le permitirá comprender las múltiples dimensiones de su identidad y el impacto que tiene esta en la diversidad del equipo.



Dimensiones de su identidad

Objetivo

- Comprender cómo sus identidades influyen en su vida laboral y cómo cada uno de nosotros contribuye a la diversidad del equipo.
- Entender por qué la equidad es esencial para liberar el potencial de cada individuo.

Implementación

- Practique una autorreflexión y resalte algunos aspectos identitarios que le vienen a la mente al describirse a usted mismo.
- Responda a las preguntas: ¿qué dimensiones son las más significativas para mí e impactan en mí como individuo? ¿Cómo influye esto en mi lugar de trabajo?
- Reflexione acerca de las posibles dimensiones de la identidad de otras personas. También puede debatir este tema en su equipo.

Frecuencia

Antes de importantes debates, trabajos en equipo y procesos de toma de decisión.



Si desea explorar más a fondo las herramientas y ver el taller de Inmersión Profunda en la Diversidad impartido por Susanna Romantsova, visite la página web escaneando el código QR.



HERRAMIENTAS PARA ABRAZAR LA EQUIDAD

Mis corrientes

Descripción

- Esta herramienta le ayudará a comprender el efecto de los privilegios y obstáculos relacionados con su identidad y el impacto que ejercen en su carrera y sus experiencias en el lugar de trabajo.
- Está basada en el concepto de los «vientos a favor» y «vientos en contra» que tienen el efecto de que, por ejemplo, un vuelo de Londres a Nueva York dure más que el vuelo de vuelta.



Objetivo

- Desarrollar la sensibilidad por sus propios vientos en contra (obstáculos que afrontamos en nuestra vida que están relacionados con nuestra identidad y ralentizan nuestro progreso en el lugar de trabajo) y los que afrontan los demás.
- Reflexionar también acerca de nuestros vientos a favor (privilegios inherentes a nuestra identidad que nos ayudaron a llegar al lugar donde nos encontramos actualmente).
- Aumentar la empatía con aquellos que enfrentan mayores obstáculos que nosotros mismos.

Implementación

Analice cuáles son sus corrientes, respondiendo las siguientes preguntas:

- **Mis vientos a favor:** ¿qué factores ajenos a mi control me ayudaron en mi vida/carrera?
- **Mis vientos en contra:** ¿qué factores ajenos a mi control me frenaron en mi vida/carrera?
- **Abrazar la equidad:** ¿cómo puedo aumentar al máximo las ventajas de mi viento a favor (privilegio) para ayudar a otros a mitigar el impacto de sus vientos en contra (obstáculos) con el fin de crear un lugar de trabajo equitativo?

Por ejemplo: un empleado que tiene el inglés como idioma materno puede reflexionar acerca del impacto que puede tener este hecho en el contexto global (p. ej., en reuniones celebradas en esta lengua) para los participantes que no sean nativos del idioma inglés.

Frecuencia

Con el fin de desarrollar constantemente lugares de trabajo equitativos, este ejercicio y la autorreflexión se pueden realizar de manera periódica.



Si desea explorar más a fondo las herramientas y ver el taller de Inmersión Profunda en la Diversidad impartido por Susanna Romantsova, visite la página web escaneando el código QR.

Por favor, comparta todas sus preguntas o comentarios con nosotros a través de diversity@mahle.com.

El equipo de Diversidad