



Diversidad e inclusión

Guía de herramientas para fomentar la equidad

Fomentando la equidad Un impulso de Susanna Romantsova

La diversidad, la equidad y la inclusión están estrechamente interrelacionadas. Cuando fomentamos la equidad, fomentamos la diversidad y la inclusión. Mientras que la igualdad supone que todas las personas deben recibir el mismo trato, la equidad tiene en cuenta que los individuos tienen necesidades y experiencias diferentes, por lo que requieren un enfoque adaptado para generar justicia, igualdad de oportunidades e inclusión. Es un factor clave para garantizar que las personas tengan las mismas oportunidades de triunfar y de alcanzar su máximo potencial, independientemente de su origen o identidad.

Dos pasos que todos podemos dar para fomentar la equidad:

1. Explorar nuestra identidad

Para fomentar la equidad, es importante comprender nuestras propias identidades y experiencias, así como los retos

a los que nos enfrentamos nosotros y otras personas. Esto requiere un enfoque que tenga en cuenta la intersección de múltiples identidades como la raza, el género, la orientación sexual, la capacidad y muchas más.

2. Reconocer nuestra diversidad de orígenes, retos y privilegios

Reconocer nuestro papel en el enriquecimiento de la diversidad de nuestra organización es un paso importante para comprender los distintos retos y oportunidades. También es crucial comprender nuestros propios privilegios y retos, así como los privilegios y retos a los que se enfrentan los demás.

Es necesario un liderazgo personal de todos para ser inclusivos en nuestro trabajo del día a día. Utiliza las siguientes herramientas de eficacia probada que te ayudarán a fomentar la equidad.



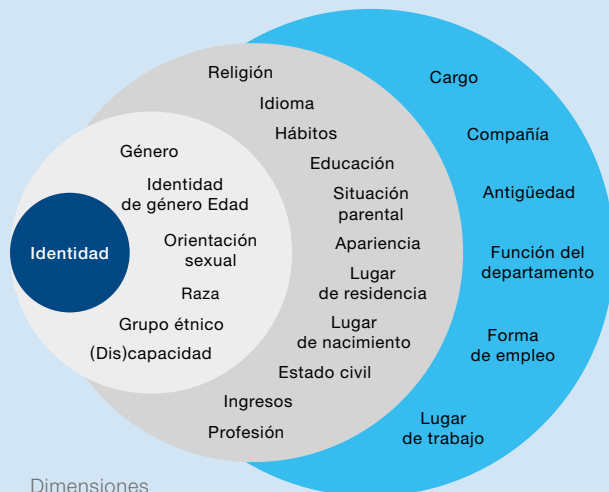
HERRAMIENTAS PARA FOMENTAR LA EQUIDAD

Las siguientes herramientas te permiten explorar tu identidad y comprender el impacto de tus privilegios y obstáculos para generar un lugar de trabajo más equitativo.

Mi rueda de la diversidad

Descripción

- Esta herramienta te permite comprender las múltiples dimensiones de tu identidad y cómo influye en la diversidad del equipo.



Dimensiones de nuestra diversidad

Objetivo

- Reconocer cómo tus identidades influyen en tu vida laboral y cómo cada uno de nosotros contribuye a la diversidad del equipo.
- Comprender por qué la equidad es esencial para dar rienda suelta al potencial de cada individuo.

Implementación

- Reflexiona y destaca algunos aspectos de tu identidad que te vengan a la mente cuando te describes a ti mismo.
- Responde a las preguntas: ¿qué dimensiones tienen más significado para mí y repercuten más en mí como individuo? ¿Cómo influye en mi lugar de trabajo?
- Reflexiona sobre las posibles dimensiones de la identidad de otras personas. También puedes hablar de ello con tu equipo.

Frecuencia

Antes de discusiones importantes, trabajo en equipo y procesos de toma de decisiones.



Si quieres explorar más a fondo las herramientas y ver la inmersión profunda en la diversidad realizada por Susanna Romantsova, visita el sitio web escaneando el código QR.



HERRAMIENTAS PARA FOMENTAR LA EQUIDAD

Mis corrientes

Descripción

- Con esta herramienta, comprenderás el efecto de tus privilegios y obstáculos relacionados con tu identidad y su repercusión en tu carrera y experiencia laboral.
- Se basa en el concepto de viento a favor y viento en contra, que son las razones por las que, por ejemplo, el vuelo de Londres a Nueva York dura más que el de vuelta.



Objetivo

- Ser más sensible a tus vientos en contra (obstáculos a los que nos enfrentamos en nuestra vida relacionados con nuestra identidad y que frenan nuestra progresión en el trabajo) y a los que afrontan los demás.
- Reflexionar también sobre tus vientos a favor (privilegios que vienen con nuestra identidad, que nos ayudaron a llegar al lugar donde estamos ahora).
- Aumentar la empatía hacia quienes experimentan más obstáculos que uno.

Implementación

Analiza cuáles son tus corrientes respondiendo a las siguientes preguntas:

- **Mis vientos a favor:** ¿Qué me ha ayudado en mi vida/carrera que no haya controlado?
- **Mis vientos en contra:** ¿Qué me ha frenado en mi vida/carrera que no haya controlado?
- **Fomentar la equidad:** ¿Cómo puedo maximizar las ventajas de mi viento a favor (privilegio) para ayudar a otros a mitigar el impacto de sus vientos en contra (obstáculos) para construir un lugar de trabajo equitativo?

Por ejemplo: un empleado que habla inglés como lengua materna puede reflexionar sobre el impacto que esto puede tener en el contexto global (p. ej., en reuniones celebradas en este idioma) sobre los hablantes no nativos del idioma inglés.

Frecuencia

Para desarrollar constantemente lugares de trabajo equitativos, este ejercicio y la autorreflexión pueden hacerse con regularidad.



Si quieres explorar más a fondo las herramientas y ver la inmersión profunda en la diversidad realizada por Susanna Romantsova, visita el sitio web escaneando el código QR.

Si tienes alguna pregunta o comentario, escríbenos a diversity@mahle.com.

Tu equipo de diversidad