benefit at work

November
2026



Immer gut informiert

Ein Schritt mehr in Richtung Vielfalt

Seit Jahresbeginn bieten wir **alle Vorträge auch mit englischen Untertiteln** an. So können noch mehr Menschen unabhängig von ihrer Muttersprache an unseren Angeboten teilhaben.

Wir präsentieren unsere Vorträge über WebinarGeek. Keine Installation notwendig, einfach anmelden und direkt über den Browser teilnehmen!

Sie können nicht am gewünschten Beitrag teilnehmen?
Melden Sie sich jetzt mit Ihrer privaten E-Mail-Adresse an und erhalten Sie nach dem Vortrag oder dem Workshop die Präsentationsunterlagen. Zusätzlich erhalten Sie nach dem Vortrag, dem Expertentalk und der Übung einen Videolink, der für 14 Tage einsehbar ist.

Kinder & Familie

Vorträge und Onlinesessions	Termine
Vortrag: **Schlaf bei Kindern |** Warum guter Schlaf so wichtig ist (45 Minuten)	**02.11.2026 12:00 Uhr**
Vortrag: **Prävention von Anfang an |** Was Kindergesundheit mit späterer Longevity zu tun hat (45 Minuten)	**05.11.2026 12:00 Uhr**
Vortrag: **Fehler sind erlaubt |** Wie Kinder aus Rückschlägen im Bereich Schule wachsen können (45 Minuten)	**06.11.2026 12:30 Uhr**
Vortrag: **Pubertät, willkommen auf der Baustelle** (45 Minuten)	**10.11.2026 12:00 Uhr**
Vortrag: **Erste Hilfe am Kind |** Richtig handeln bei Verbrennungen und Verbrühungen (45 Minuten)	**11.11.2026 12:00 Uhr**
Vortrag: **Gemeinsam stark durch die Mittelstufe |** Motivation fördern und dranbleiben (45 Minuten)	**13.11.2026 13:00 Uhr**
Vortrag: **Umgang mit Prüfungsangst |** Kinder sicher durch Stresssituationen begleiten (45 Minuten)	**17.11.2026 13:00 Uhr**
Vortrag: **Erste Hilfe am Kind |** Richtig handeln bei Verschlucken und Atemnot (45 Minuten)	**18.11.2026 13:00 Uhr**
Vortrag: **Substanzkonsum |** Alkohol, Cannabis, Rauchen & Co. (45 Minuten)	**26.11.2026 12:00 Uhr**
Vortrag: **Welche Schulform und welcher Abschluss passen zu meinem Kind?** (45 Minuten)	**26.11.2026 13:00 Uhr**



Sprechstunden	Termine
Sprechstunde: **Schule und Lernen** (45 Minuten)	**November 2026**
Sprechstunde: **Neurodiversität bei Kindern & Jugendlichen** (45 Minuten)	**November 2026**
Sprechstunde: **Die richtige Schulwahl nach der Grundschulzeit** (45 Minuten)	**November 2026**
Sprechstunde: **Hochsensible Kinder** (45 Minuten)	**06.11.2026**
Sprechstunde: **Pubertät, willkommen auf der Baustelle** (45 Minuten)	**11.11.2026**
Sprechstunde: **Pubertät, willkommen auf der Baustelle** (45 Minuten)	**16.11.2026**
Sprechstunde: **Substanzkonsum |** Alkohol, Cannabis, Rauchen & Co. (45 Minuten)	**27.11.2026**
Sprechstunde: **Hochsensible Kinder** (45 Minuten)	**27.11.2026**
Sprechstunde: **Substanzkonsum |** Alkohol, Cannabis, Rauchen & Co. (45 Minuten)	**30.11.2026**

benefit at work

November
2026



Immer gut informiert

Sie haben individuellen Beratungsbedarf?

Vereinbaren Sie gerne ein unverbindliches, persönliches Beratungsgespräch unter:

E-Mail service@benefitatwork.de

Persönliche Beratung 0331 231 879 40

Wir stehen Ihnen in allen Lebensphasen mit Rat und Tat zur Seite – kostenfrei und absolut vertraulich.

Sie können nicht am gewünschten Beitrag teilnehmen?
Melden Sie sich jetzt mit Ihrer privaten E-Mail-Adresse an und erhalten Sie nach dem Vortrag oder dem Workshop die Präsentationsunterlagen. Zusätzlich erhalten Sie nach dem Vortrag, dem Expertentalk und der Übung einen Videolink, der für 14 Tage einsehbar ist.

Pflege von Angehörigen

Vorträge und Onlinesessions	Termine
Austauschzirkel: **Demenzzirkel** (45 Minuten)	**05.11.2026 11:00 Uhr**
Vortrag: **Demenz erkennen und mit den Folgen umgehen** (45 Minuten)	**16.11.2026 11:00 Uhr**
Vortrag: **Versorgung im häuslichen Umfeld |** Möglichkeiten und Finanzierung (45 Minuten)	**19.11.2026 13:00 Uhr**
Vortrag: **Leistungen der Pflegekasse |** Ansprüche kennen und gezielt nutzen (45 Minuten)	**26.11.2026 11:00 Uhr**



Sprechstunden	Termine
Sprechstunde: **Pflegeversorgung zuhause oder im Heim** (45 Minuten)	**09.11.2026**
Sprechstunde: **Demenz** (45 Minuten)	**19.11.2026**

