

**Oktober
2026**



Immer gut informiert

Ein Schritt mehr in Richtung Vielfalt

Seit Jahresbeginn bieten wir **alle Vorträge auch mit englischen Untertiteln** an. So können noch mehr Menschen unabhängig von ihrer Muttersprache an unseren Angeboten teilhaben.

Wir präsentieren unsere Vorträge über WebinarGeek. Keine Installation notwendig, einfach anmelden und direkt über den Browser teilnehmen!

Sie können nicht am gewünschten Beitrag teilnehmen?

Melden Sie sich jetzt mit Ihrer privaten E-Mail-Adresse an und erhalten Sie nach dem Vortrag oder dem Workshop die Präsentationsunterlagen. Zusätzlich erhalten Sie nach dem Vortrag, dem Expertentalk und der Übung einen Videolink, der für 14 Tage einsehbar ist.



Kinder & Familie

Vorträge und Onlinesessions

Termine

Vortrag: Organisation im Familienalltag
(45 Minuten)

02.10.2026
12:00 Uhr



Vortrag: Hochsensible Kinder und Jugendliche | Verstehen – Begleiten – Stärken (45 Minuten)

09.10.2026
11:00 Uhr



Vortrag: Zwischen Kontrolle und Vertrauen | Wege zu einem bewussten Umgang mit digitalen Medien (45 Minuten)

13.10.2026
12:00 Uhr



Vortrag: Mentale Gesundheit von Eltern | Zwischen Verantwortung, Erschöpfung und Selbstfürsorge (45 Minuten)

16.10.2026
12:00 Uhr



Vortrag: Zwischen Rückzug und Selbstentfaltung | Jugendliche mit Autismus begleiten (45 Minuten)

16.10.2026
13:00 Uhr



Vortrag: Elternsein und Schlafmangel | Strategien für die frühen Jahre (45 Minuten)

22.10.2026
11:00 Uhr



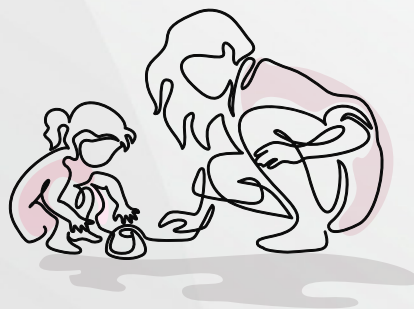
Workshop: Neurodivergenz im Familienalltag | Praktische Strategien für den Alltag (45 Minuten)

27.10.2026
13:00 Uhr



Vortrag: ADHS verstehen und begleiten | Praktische Impulse für einen entspannten Alltag und erfolgreiche Schulzeit (45 Minuten)

29.10.2026
11:00 Uhr



Sprechstunden

Termine

Sprechstunde: Mentale Gesundheit von Eltern | Zwischen Verantwortung, Erschöpfung und Selbstfürsorge (45 Minuten)

Oktober
2026



Sprechstunde: Neurodiversität bei Kindern (45 Minuten)

Oktober
2026



Sprechstunde: Pubertät gemeinsam meistern (45 Minuten)

05.10.2026



Sprechstunde: Pubertät gemeinsam meistern (45 Minuten)

07.10.2026



Sprechstunde: Individuelle Beratung für Väter (45 Minuten)

07. &
13.10.2026



Sprechstunde: Hochsensible Kinder (45 Minuten)

08. &
23.10.2026



Sprechstunde: Pubertät gemeinsam meistern (45 Minuten)

14.10.2026



Sprechstunde: Zwischen Kontrolle und Vertrauen | Wege zu einem bewussten Umgang mit digitalen Medien (45 Minuten)

15.10.2026



Sprechstunde: Elternsein und Schlafmangel | Strategien für die frühen Jahre (45 Minuten)

28.10.2026



**Oktober
2026**



**Immer gut
informiert**

Sie haben individuellen Beratungsbedarf?

Vereinbaren Sie gerne ein unverbindliches, persönliches Beratungsgespräch unter:

E-Mail service@benefitatwork.de

Persönliche Beratung 0331 231 879 40

Wir stehen Ihnen in allen Lebensphasen mit Rat und Tat zur Seite – kostenfrei und absolut vertraulich.

Sie können nicht am gewünschten Beitrag teilnehmen?

Melden Sie sich jetzt mit Ihrer privaten E-Mail-Adresse an und erhalten Sie nach dem Vortrag oder dem Workshop die Präsentationsunterlagen. Zusätzlich erhalten Sie nach dem Vortrag, dem Expertentalk und der Übung einen Videolink, der für 14 Tage einsehbar ist.



Pflege von Angehörigen

Vorträge und Onlinesessions

Termine

Vortrag: Vereinbarkeit von Beruf und Pflege | Strategien für den Alltag (45 Minuten)

01.10.2026
11:00 Uhr

Vortrag: Der Weg zum Pflegegrad | Das Einstufungsverfahren verständlich erklärt (45 Minuten)

01.10.2026
13:00 Uhr

Vortrag: Auszeiten und Erholung trotz Pflegeverantwortung (45 Minuten)

07.10.2026
12:00 Uhr

Austauschzirkel: Vereinbarkeit von Beruf und Pflege (45 Minuten)

08.10.2026
13:00 Uhr

Vortrag: Pflege ansprechen | Einfühlsam, klar und gemeinsam Lösungen finden (45 Minuten)

12.10.2026
12:00 Uhr

Vortrag: Und wo bleibe ich? | Stressmanagement für pflegende Angehörige (45 Minuten)

14.10.2026
12:00 Uhr



Sprechstunden

Termine

Sprechstunde: Vereinbarkeit von Beruf und Pflege (45 Minuten)

14.10.2026

Sprechstunde: Auszeit und Erholung trotz Pflegeverantwortung (45 Minuten)

21.10.2026

